

سئوالات مسابقه كتاب «مهارت های زندگی در سیره رضوی»

نام و نام خانوادگی : محل خدمت : شماره همراه :

- ۱- مهارت های شناختی یعنی:
(الف) تصمیم گیری مؤثر ب) احساس مثبت بودن ج) هدف گزینی د) توانایی برقراری ارتباط مؤثر
- ۲- از انواع مهارت های عاطفی نمی باشد؟
(الف) دوست یابی ب) همدلی ج) مدیریت استرس د) هنر خوب شنیدن
- ۳- «عالم آل محمد» از القاب کدام امام می باشد ؟
(الف) امام علی (ع) ب) امام مهدی (ع) ج) امام رضا (ع) د) امام حسن (ع)
- ۴- آیه « بل الانسان علی نفسه بصيرة » به کدام مهارت اشاره دارد؟
(الف) مهارت تصمیم گیری ب) مهارت سازگاری ج) مهارت خود آگاهی د) مهارت ارتباط درون فردی
- ۵- از محورهای خود آگاهی نمی باشد ؟
(الف) ظرفیت شناسی ب) دانش جامع ج) رغبت شناسی د) نیاز شناسی
- ۶- این حدیث از کیست ؟ « هرکس به جستجوی کاری از راه خودش برخیزد ، نمی لغزد و اگر بلغزد وسیله ای برای رهایی پیدا خواهد کرد »
(الف) امام حسین (ع) ب) امام رضا (ع) ج) امام صادق (ع) د) امام علی (ع)
- ۷- خداوند به حضرت داوود (ع) وحی نمود که چه بسایک بنده از بندگانم کار نیکی انجام دهد و به خاطر آن کار ، او را به بهشت برم . منظور از کار نیک چیست ؟
(الف) تقوای الهی ب) برطرف کردن غم مومن ج) حق گرایی د) عفو و چشم پوشی
- ۸- از راهکارهای غلبه بر غرور و خود ستایی نمی باشد؟
(الف) سعه صدر ب) یادآوری ضعف ها و کاستی ها ج) یاد مرگ د) سازگاری
- ۹- از نشانه های فهم دینی چیست ؟
(الف) علم ب) حلم ج) سازگاری و مدارا د) گزینه الف و ب

۱۰- اعتقاد به چه چیزی غم و اندوه را می برد ؟

(الف) معاد ب) تقدیر ج) تقوای الهی د) عفو و چشم پوشی

الف	ب	ج	د	الف	ب	ج	د
۱				۶			
۲				۷			
۳				۸			
۴				۹			
۵				۱۰			

مهلت ارسال پاسخنامه ۹۶/۰۵/۰۸ به مدیریت فرهنگی

آدرس شهید بهشتی جنوبی کوچه شهید محقر - معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه